

שכיחות התסמונת המטבולית בקרב חולי יתר לחץ דם בקהילה

ד"ר שפירא ילנה

ד"ר בר-אור יצחק

ד"ר שני מיכל

רקע

תסמונת מטבולית – היא הפרעה רב מערכתית במאזן הסוכרים, השומנים והחלבונים יחד עם השלכות על מערכות נוספות בעיקר המערכת הקרדיו-ואסקולרית.

רקע

נדרשים לפחות שלושה מתוך חמישה מהתנאים הבאים:

- 1. סוכר בצום:
מעל 100 מ"ג%.
- 2. הקף מותניים:
מעל 102 ס"מ בגברים ומעל 88 ס"מ בנשים.
- 3. טריגליצרידים:
מעל 150 מ"ג%.
- 4. HDL :
פחות מ-40 מ"ג% בגברים ופחות מ-50 מ"ג% בנשים.
- 5. ערכי ל"ד:
מעל 135/85 בבדיקות חוזרות.

מטרות המחקר:

- לבדוק את השכיחות של התסמונת המטבולית בקרב מטופלים עם יתר לחץ דם מרפאה.
- לבדוק האם יש קשר בין תסמונת מטבולית לנתונים דמוגרפיים (גיל, מין, מצב משפחתי, מוצא, השכלה, מצב סוציו-אקונומי).
- לבדוק האם יש קשר בין תסמונת מטבולית לאורח חיים (דיאטה, עישון, פעילות גופנית)
- לבדוק שכיחות מחלות קרדיו-ואסקולריות וסכרת בקרב חולים עם תסמונת מטבולית.

שיטות המחקר

- במרפאת "בלפור" של שירותי בריאות כללית ברשל"צ נמצאו 200 מטופלים שאובחנו כחולי יל"ד.
- החולים הוזמנו לבדיקת רופא ע"י מכתבים ושיחות טלפוניות.
- במהלך הביקור החולים נתבקשו לענות על שאלון, ועברו בדיקה גופנית כולל מדידת היקף מותניים. בנוסף במהלך הביקור הוסבר למטופלים מהי תסמונת מטבולית.
- במידה ולא בוצעו בדיקות בשנה האחרונה, נשלחו החולים לבדיקות.

התפלגות דמוגרפית

- 164 (82%) חולים נענו להזמנה לבוא לבדיקה.
- גיל: 28-95 שנים, הגיל הממוצע היה 64.
- מין: גברים-48%, נשים-52%
- מוצא: ישראל-26%, אסיה-20%, ברה"מ-7%, אירופה-33%, אפריקה-9%, אמריקה-3%

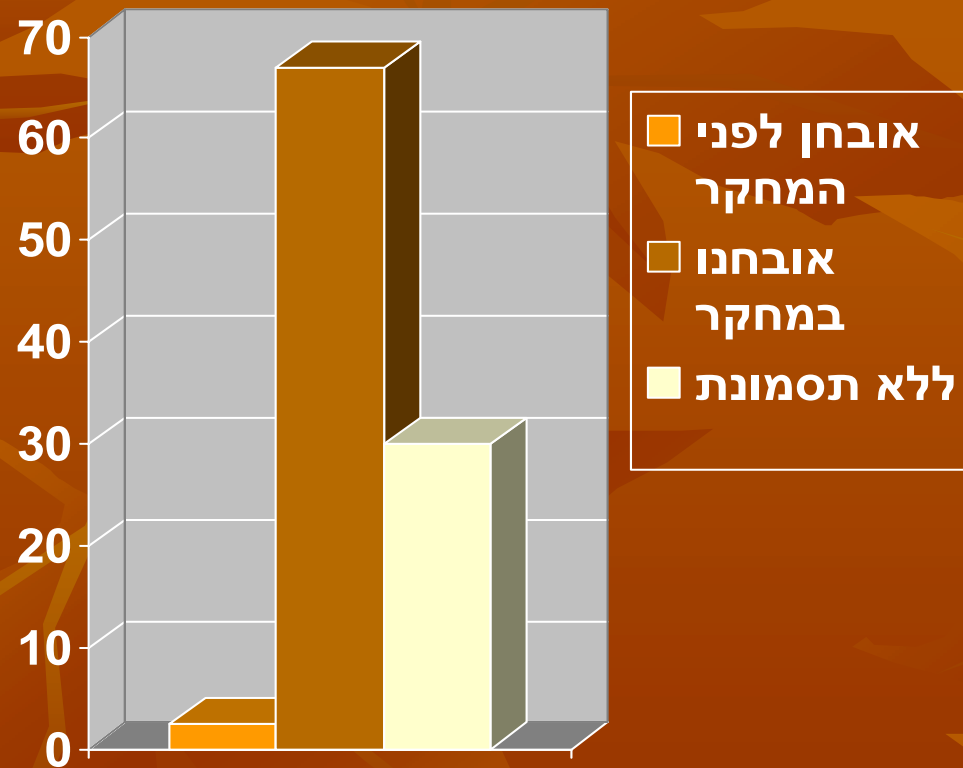
התפלגות דמוגרפית

■ מצב משפחתי: נשוי-71%, אלמן-17%, גרוש-5%, רווק-6%

■ מצב סוציאקונומי: טוב-28%, בינוני-62%, גרוע-9%

■ השכלה: ללא בגרות-36%, תיכונית-40%, אקדמית-22%.

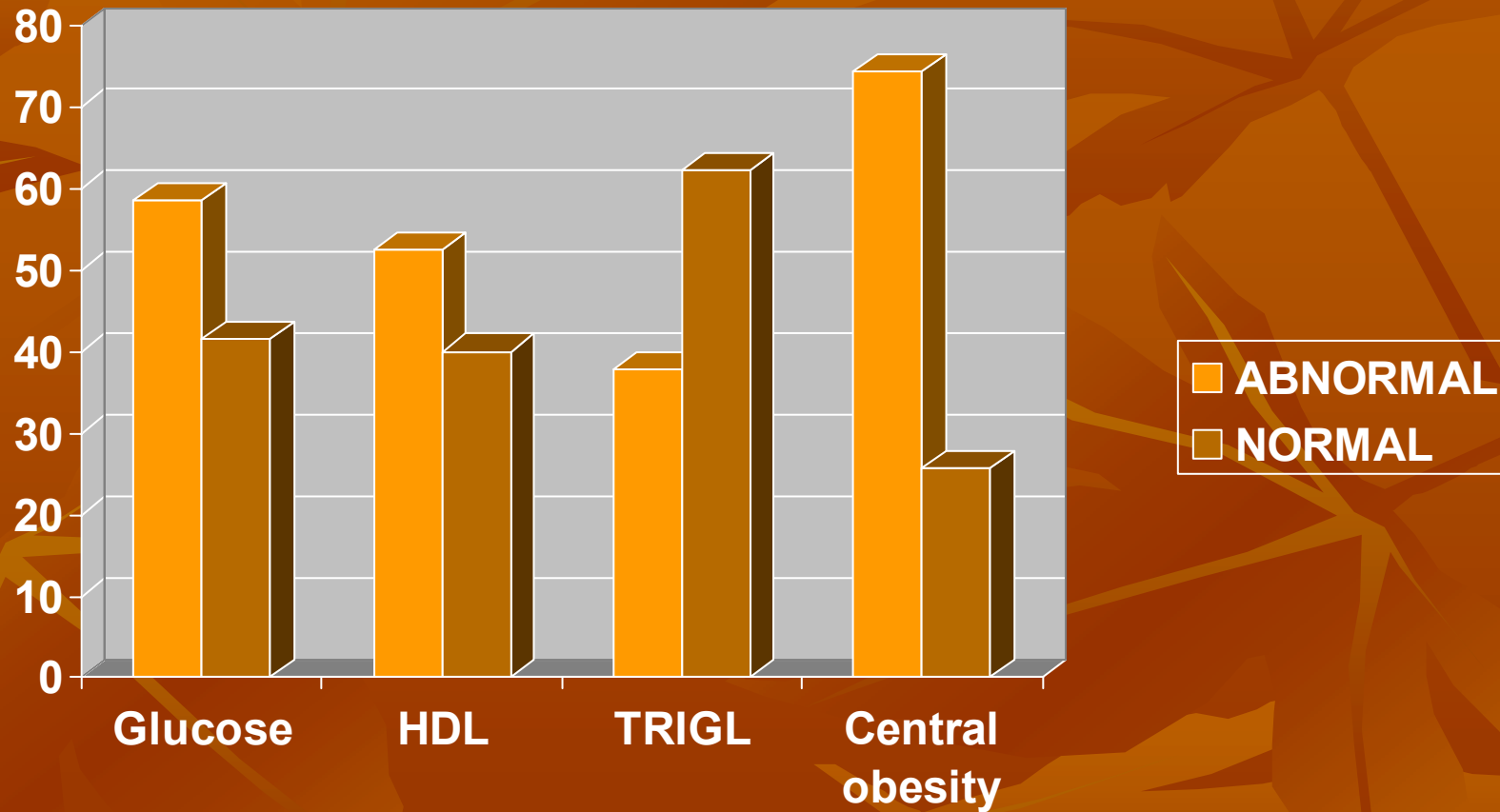
תוצאות



■ שכיחות התסמונת
המטבולית



התפלגות מרכיבי התסמונת



תוצאות

- לא נמצא קשר בין המשתנים הדמוגרפים לתסמונת מטבולית.

- נמצא קשר בין מחלות קרדיו-ואסקולריות וסכרת לתסמונת מטבולית: ליותר חולים עם מחלות לב וסכרת אובחנה גם תסמונת מטבולית ($p < 0.001$)

תוצאות

- נמצא קשר בין אורח חיים לתסמונת מטבולית: מטופלים שמקפידים על דיאטה פחות מאובחנים בתסמונת מטבולית יחסית לאלה שאינם מקפידים. ($p < 0.008$)
- חולים ללא תסמונת מטבולית מעשנים פחות מחולים עם תסמונת מטבולית ($p < 0.024$)
- לא נמצא קשר מובהק בין פעילות גופנית לתסמונת מטבולית.

מסקנות

- במהלך המחקר התברר שרוב החולים בתסמונת מטבולית לא אובחנו כחולים בתסמונת מטבולית.
- החולים אינם מודעים למחלה ולתוצאותיה.
- תסמונת מטבולית קשורה לעליה בשכיחות סכרת ומחלות קרדיו-ואסקולריות.
- אורח חיים בריא קשור לירידה בשכיחות התסמונת המטבולית.

תודה על הקשבה!

