



GOLDFINGER
COMMUNICATIONS

כ' בחשוון תשע"ד
24 אוקטובר 2013

לכבוד:
שר החינוך, שי פירון

הנדון: החזרת ההפסקות הפעילות לבתי הספר

בשנים האחרונות עולה בהתמדה מספר חולי הסוכרת, בעוד שגיל החולים יורד. אם בעבר מחלת הסוכרת הייתה מזוהה עם הגילאים המאוחרים, כיום ישנה מגמה בה יותר ויותר ילדים מתחת לגיל 18 מאובחנים בסוכרת מסוג 2. באיגוד האמריקאי לרפואת ילדים התפרסם מחקר בתחילת השנה שם עלה כי אחד מכל שלושה מאובחנים חדשים הינו מתחת לגיל 18. נתון נוסף מדאיג, מצא שכיום בעולם כ-45%-40 ממקרי הסוכרת החדשה בילדים היא סוכרת מסוג 2.

בעוד שבישראל אין עדיין נתונים רשמיים, הדבר אינו אומר כי אין מקום לדאגה. להפך. נתונים שפרסם משרד הבריאות אך לאחרונה מאששים את התמונה העגומה בישראל: שליש מהילדים בישראל סובלים מעודף משקל והשמנה. וכ-13% מהילדים מוגדרים כ"שמנים מאוד", כלומר נמצאים מעל האחוזון ה-97, זאת למרות שהאחוזון הזה אמור לכלול רק 3% מהילדים באוכלוסייה.

החיבור בין מחלת הסוכרת להשמנת יתר מוכרת וידועה. בעוד שהמחלה עוברת בתורשה, במציאות של ימינו הסיבה למספר החולים הרב מקורו לא בתורשה אלא בחוסר מודעות וניהול אורח חיים לא בריא. במרוצת השנים כמות הפעילות הגופנית של הילדים פחתה בעוד שהתזונה הפכה לאיכותית פחות.

אנחנו, באגודה הישראלית לסוכרת, מאמינים כי יש לחנך את הילדים לניהול אורח חיים בריא המשלב תזונה נכונה ופעילות ספורטיבית. בתי הספר הינם כלי מחנך ומכוון בחייו של כל ילד ואזרח בישראל, ועל כן בטוחים כי הנהגת פעילות מעודדת בבית הספר יכולה לתרום רבות לעצירת התופעה של השמנת יתר בקרב ילדים ופיתוח בעקבותיה את מחלת הסוכרת סוג 2.

החזרת ההפסקות הפעילות לבית הספר דרך קבע יכולה לעודד פעילות ספורטיבית, והקניית הרגל של ביצוע ספורט במהלך היום. זאת בנוסף לשילוב בתכנית הלימודים שלוש הרצאות במהלך שנת לימוד מסוימת בנוגע לסוכרת סוג 2 – מניעת המחלה, התמודדות והשלכות.

אנחנו, בא.י.ל, מבצעים הרצאות ברחבי הארץ הפתוחות לקהל הרחב ובמסגרתן קרה לא פעם שאדם שנכח בהן עלה על התסמינים, הלך להיבדק וגילה כי הוא חולה במחלה. גילוי מוקדם יכול לסייע למנוע את המחלה או לכל הפחות לסייע להתמודדות עימה כך שלא תגרום לנזק נוסף.

אנו מאמינים כי הכנסת פעילויות אלה בשלב ראשון למערכת הלימודים עשויה להוריד את שכיחות ההשמנה והסוכרת ולדחיית התופעה בכלל האוכלוסייה. ע"י כך ניתן להפחית תחלואה מקצרת חיים והארכת חיים בריאים ויצרניים לכלל האוכלוסייה.

אשמח להיפגש עמך ולבנות יחדיו תכנית לאומית למלחמה בהשמנה בקרב בני נוער. אני סמוך ובטוח כי ביחד נוכל להביא לשינוי ממשי ולמנוע משבר שאנו עומדים בפניו.

בברכה,
פרופסור ארדון רובינשטיין
יו"ר האגודה הישראלית לסוכרת