

מרכז השיקום שירות רפואה משלימה בשיתוף עם

צ"י סנטר ישראל – המרכז לריפוי והתחדשות



ועם

מזמינים אתכם

להרצאה והתנסות מעשית עפ"י עקרונות שיטת Wisdom Healing Qigong
ויישומם במערכת הבריאות. בהנחיית המאסטר Mingtong Gu.

הנושא:

טיפול ושיפור איכות החיים למתמודדים עם מחלות כרוניות: פיברומיאלגיה, עייפות כרונית (CFS), פרקינסון, סרטן, אסטמה, דלקות מפרקים ובעיות אורתופדיות.

המטרה:

לצייד אנשי מקצוע במערכת הבריאות בכלי טיפולי נוסף, המבוסס על רפואה סינית עתיקה, במטרה לתמוך במטופלים המתמודדים עם מחלות ממושכות, כאב ומצבי דחק.

קהל יעד:

- רופאים בהתמחויות שונות.
- מטפלים ברפואה משלימה.
- צוות פרא-רפואי: אחיות, מרפאים בעיסוק, פיזיותרפיסטים, עובדים סוציאליים ומטפלים פליאטיביים.
- סטודנטים בתחומים אלה הרוצים להרחיב ידיעותיהם בנושא.

מתי ואיפה?

- הסדנא תתקיים ביום רביעי ה-26.11.2014 בין השעות 9:30–13:30 במרכז רפואי שיבא, באולם כנסים מ-101 (קומה א') בבניין שיקום המבוגר. הכניסה לביה"ח דרך השער המזרחי. לבניין שיקום המבוגר יש לפנות שמאלה מיד לאחר הכניסה לביה"ח. ניתן לחנות בחניון תת-קרקעי הנמצא בקרבת מקום.
- הסדנא תתקיים באנגלית, ללא תרגום.
- עלות: ₪ 150 (כולל מע"מ).



Wisdom Healing Qigong

שיטת **Wisdom Healing Qigong** פותחה על ידי **Grandmaster Dr. Ming Pang**, בעל הכשרה ברפואה מערבית וברפואה סינית מסורתית, אשר שילב ידע מעמיק ברפואה מערבית קונבנציונלית עם סודות חוכמה סינית עתיקה וכך יצר מערכת אינטגרטיבית לריפוי עצמי המותאמת לכל גיל. **Master Mingtong Gu** הוכשר והתמחה ישירות אצל **Dr. Ming Pang** במרכז **Zhineng** שבסין.

ב-20 השנים האחרונות מטפל מאסטר גו באמצעות **Wisdom Healing Qigong** באלפי מטופלים המתמודדים עם מחלות כרוניות כגון: בעיות נוירולוגיות (לרבות מחלת פרקינסון), אונקולוגיות, אורתופדיות, נוירולוגיות ועוד. מאסטר גו, מייסד המרכז לצ'י קונג בקליפורניה, זכה לפני 3 שנים בתואר הכבוד מאסטר צ'י קונג העולמי על ידי הקונגרס העולמי ה-13 לצ'י קונג ורפואה סינית.

השיטה מיושמת בשנים האחרונות בשני מרכזים רפואיים בישראל: במרכז הרפואי שיבא ובמרכז דוידוף אשר במרכז הרפואי בילינסון. המורים הבולטים בתחום: גב' נירה רבינוביץ' ומר חיים שורצמן הנמנים על יוזמי יום עיון זה.

בעשור האחרון התפרסמו מאות מחקרים שחקרו את תרומתם של טאי צ'י וצ'י קונג טיפולי למצבים רפואיים, לרבות למחלות כרוניות. המאמר המשמעותי הראשון שפורסם ב-**New England Journal of Medicine**, אחד העיתונים היוקרתיים ביותר בתחום הרפואה, הדגים את יתרונות הטיפול במחלת פיברומיאלגיה (1). ישנו גם מספר לא מבוטל של מחקרים שמדגישים את תרומת הטיפולים במניעת נפילות באוכלוסייה מבוגרת (2-5). לפני כשנתיים פורסם מחקר גדול, אף הוא ב-**New England Journal of Medicine**, על תרומת טיפול זה לחולי פרקינסון (6). כמו כן חשיבותם של טיפולי גוף-נפש, לרבות טאי-צ'י / צ'י-קונג, לאיכות חיים ולהתמודדות עם מחלת הסרטן הודגשה במאמר שסקר באחרונה עשרות מחקרים בתחום זה (7).

1. Wang C, Schmid CH, Rones R, Kalish R, Yin J, Goldenberg DL, Lee Y, McAlindon T. N. A randomized trial of tai chi for fibromyalgia. *N Engl J Med*. 2010 Aug 19;363(8):743-54
2. Zhuang J, Huang L, Wu Y, Zhang Y. The effectiveness of a combined exercise intervention on physical fitness factors related to falls in community-dwelling older adults. *Clin Interv Aging*. 2014;9:131-40
3. Taylor-Piliae RE, Hoke TM, Hepworth JT, Latt LD, Najafi B, Coull BM. Effect of Tai Chi on physical function, fall rates and quality of life among older stroke survivors. *Arch Phys Med Rehabil*. 2014 May;95(5):816-24.
4. Yan JH, Gu WJ, Sun J, Zhang WX, Li BW, Pan L. Efficacy of Tai Chi on pain, stiffness and function in patients with osteoarthritis: a meta-analysis. *PLoS One*. 2013 Apr 19;8(4):e61672
5. Vallabhajosula S, Roberts BL, Hass CJ Tai Chi Intervention Improves Dynamic Postural Control During Gait Initiation in Older Adults: A Pilot Study. *J Appl Biomech*. 2014 Jul 9. [Epub ahead of print]
6. Li F, Harmer P, Fitzgerald K, Eckstrom E, Stock R, Galver J, Maddalozzo G, Batya SS. Tai chi and postural stability in patients with Parkinson's disease. *N Engl J Med*. 2012 Feb 9;366(6):511-9
7. Chaoul A, Milbury K, Sood AK, Prinsloo S, Cohen L. Mind-body practices in cancer care. *Curr Oncol Rep*. 2014 Dec;16(12):417.

הרשמה להרצאה דרך אתר www.chicenter.co.il/shop

בכל שאלה ניתן להתקשר לחני עזרא בטלפון 052-3406579 או לד"ר דורית גמוס בטלפון 052-2647230

