

# איכילוב מקים מערך הכשרה למטפלים, כמענה לרבבות נפגעי טראומה נפשית

במסגרת המרכז החדש לטיפול בפוסט טראומה ("אסיף") יוקם מערך הכשרה לאומי, שיספק "קפסולות" הדרכה דיגיטליות חדשניות, לצד מערכי הכשרה פרונטליים מותאמים אישית, לכל סוגי המטפלים הבאים במגע עם אוכלוסייה שעברה טראומה - מצוותים של בריאות הנפש, דרך רופאי משפחה ורופאי ילדים, ועד צוותי סיעוד ומורים. המימון בהיקף שני מיליון שקל מטעם פדרציית ניו יורק יסייע להקמת המערך.

המלחמה שאחרי המלחמה תהיה בתחום בריאות הנפש. היקף הזוועות אליו נחשפו הישראלים בשבעה באוקטובר ובקרבות שפרצו לאחריו, מורכבות הפגיעות הפיזיות והנפשיות – כל אלה תורמים להערכות משרד הבריאות וגופים רפואיים נוספים, הצופים שרבבות ישראלים (ואף יותר מרבות, לפי חלק מההערכות) יסבלו מתסמינים פוסט-טראומתיים לאחר שוך הקרבות. מדובר במעגלי פגיעה רחבים בהיקף חסר תקדים עבור מדינת ישראל, דבר המחייב התגייסות לאומית בהיבט הטיפול.

בבסיס הטיפול הנפשי ניצבים מטפלים מקצועיים שעברו הכשרה מיטבית – וברור שבעת יש להכשיר מספר מטפלים רב ככל האפשר. לצורך זה יזם המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב, הקמת מערך הכשרה לטיפול ממוקד בטרואומה נפשית. המערך חרט על דגלו שני עקרונות:

1. הנגשת הכשרה מקצועית בתחום טיפול בטרואומה רגשית ככל האפשר למטפלים ואנשי מקצוע רבים ככל האפשר.
2. מתן הכשרה בטיפול בטרואומה רגשית מותאמת אישית לבעלי תפקידים ייעודיים בקהילה ובמסגרות המקצועיות.

לצורך הנגשת השירות, יוקם מערך ההדרכה בשיתוף עם המרכז טכנולוגיה וסימולציה ע"ש ניסים דואק (מט"ס), דבר שיאפשר שימוש באמצעים דיגיטליים מתקדמים ל"אריזה" של תכני הכשרה – והפצתם למטפלים רבים (בצורת "קפסולות דיגיטליות"). במסגרת זו ייעשה שימוש בשחקנים, אמצעי מציאות רבודה, וטכנולוגיות מתקדמות אחרות. הדיגיטציה תאפשר את התאמת ההכשרה למטפל הספציפי – ממתן הכשרה מפורטת לאנשי בריאות הנפש בתחומים של טיפול ממוקד טראומה בשיטות של CBT או EMDR, דרך הכשרות בסיסיות ל"טיפול רגיש טראומה" לרופאי משפחה ורופאי ילדים, וכלה בהכשרות ייעודיות לצוותים פארא-רפואיים, פרמדיקים, חובשים, סטודנטים לרפואה, מורים ועוד. דגש מיוחד יינתן להכשרת הצוותים לתגובה ראשונית בפריפריה, באמצעות הדרכות וליווי. תוכן ההכשרות גם הוא יותאם אישית לאוכלוסייה

המטופלת - טיפול ממוקד טראומה לחיילים עם PTSD ולאזרחים עם PTSD, טיפול בטראומה מורכבת הכוללת טראומה מינית, טיפול בתסמינים נוירולוגיים המלווים טראומת קרב, טיפול בטראומה במהלך ההיריון ואחרי הלידה וטיפול בילדים ובני נוער שנחשפו לטראומה אישית ומשפחתית.

מערך ההכשרה מוקם בסיוע פדרציית ניו יורק (UJA) אשר תרמה יותר מ-שני מיליון ₪ למטרה זאת, כחלק מסיוע נרחב יותר למרכז הרפואי תל אביב, איכילוב, בתחום השיקום.

פרופ' רוני גמזו, מנכ"ל המרכז הרפואי ת"א איכילוב: "בכדי לענות על צורך דחוף במחסור באנשי מקצוע עם הכשרה בטיפול בטראומה רגשית, המרכז הרפואי ת"א, איכילוב, מרכז הטיפול האקוטי הגדול ביותר בישראל, הקים את בשביל"ם - בית חולים שיקומי בישראל לפצועי מלחמה. את בית החולים השיקומי יובילו מומחים מובילים בתחומי השיקום הפיזי, הטראומה הרגשית ו-PTSD. הצוותים המקצועיים שלנו יכשירו אנשי מקצוע בתחום השיקום בפריפרייה, כך שיותר אנשים יוכלו לקבל שירותי שיקום קריטי בכל הארץ. ההכשרה שנעביר במערך שמוקם בימים אלה תכלול לימודים תיאורטיים לצד התנסות קלינית מתמשכת, תוך שימוש בטכנולוגיות המתקדמות ביותר. אנחנו מודים לפדרציית ניו יורק ובראשה מר אריק גולדסטין, מנכ"ל הפדרציה, על השותפות העמוקה ועל האמון."

מנכ"ל פדרציית ניו יורק בישראל ושר העבודה והרווחה לשעבר, איציק שמולי: "לאור הצרכים האדירים שיוצרת המלחמה הנוכחית - יש חשיבות להרחיב משמעותית את המענה הלאומי לטראומה הן בקהילה והן בבתי חולים, והשלב הראשון והדחוף ביותר הוא תמיכה בהכשרת מאות מטפלים בטראומה. בעוד שהממשלה עדיין נערכת עם תגובה מקיפה לאתגר העצום מולו אנו ניצבים, פדרציית ניו יורק נמצאת כאן כדי לספק תמיכה ועזרה מיידית, היום ולתמיד. כבר עשינו זאת בתמיכה בקהילות, במשפחות ובחיילים הנפגעים מהמלחמה, ברשויות המקומיות, ובסיוע לתגובות החירום של בתי החולים. מענק זה הוא חלק מהאסטרטגיה הרחבה יותר שלנו לתמיכה בהקלה על טראומה ברחבי הארץ, שבמסגרתה אישרנו כבר יותר מ-16 מיליון ₪ במענקים."

הפדרציה היהודית של ניו יורק (UJA) תומכת במדינת ישראל מראשיתה ומאז פרוץ המלחמה הנוכחית תרמה סכום אדיר של יותר מ-230 מיליון ₪ לארגוני הסיוע האזרחי, לתמיכה בקהילות המפונים, בסיוע למשפחות החטופים והחיילים וכן תמיכה נרחבת בהיקף של יותר מ-22 מיליון ₪ בהצטיידות שנדרשת מבתי החולים ברחבי הארץ מול אתגרי המלחמה, לצד סיוע נוסף לטראומה ושיקום.

לפרטים נוספים:

רויטל ענבה, דוברת המרכז הרפואי ת"א (איכילוב) – 0526463374

אבי מוסקל, דובר פדרציית ניו יורק בישראל – 052-5667932